

泌尿器科医が行うベッドサイド超音波検査

秋山 隆弘¹ 大口 郁子² 村上 飛鳥² 尾上 篤志³

抄 録

泌尿器科のベッドサイドで行われている超音波検査の実際を述べるとともに、外来診療の中で診療医が施行する検査と超音波検査士に依頼する検査の領域分担についても当科の実情から言及した。さまざまな排尿症状を訴える患者の病態把握に必要な検査として膀胱・前立腺エコー、尿流測定、エコーによる残尿測定の三点セットが極めて有用であることを強調した。また、頻尿症状を訴える患者は高齢化社会の到来とともに増加が著しく、過活動膀胱の病態と関連してその対処法について詳述した。最後に、腹部超音波検査を依頼するにあたって一般内科医は泌尿生殖器疾患の潜在にも配慮してほしいこと、内科医より依頼された腹部超音波検査の施行にあたって検査士は泌尿生殖器疾患の潜在を意識してほしいことを特に要望した。

Bedside urologic ultrasound examination

Takahiro AKIYAMA¹, Ikuko OOGUCHI², Asuka MURAKAMI², Atsushi ONOUE³

Abstract

Practical bedside ultrasound examinations performed in our urological clinic and sharing of examinations between the central examination laboratory and outpatient doctors' office are described herein. The number of patients with urinary disturbance is increasing as Japanese society continues to age. The triple set of diagnostic tools consisting of ultrasound examination of urinary bladder and prostate, uro-flowmetry, and ultrasound measurement of residual urine volume is very useful as the fundamental examination to diagnose those diseases. General physicians should consider the possibility of latent urological diseases when requesting sonographers to perform abdominal ultrasound screening examinations. Sonographers should also watch for latent urological disorders when performing abdominal ultrasound examinations at the request of general physicians.

Keywords

bedside ultrasound examination, urinary disturbance, frequent urination (pollakisuria), overactive bladder, underactive bladder

1. はじめに

泌尿器科の臨床において超音波検査はなくてはならない必須のツールであり、他の臨床科と同様に極めて広く臨床応用されうる手法である。その反面、一般泌尿器科臨床医にはごく一部を除いて、超音波検査を便利な聴診器代わりに重宝するでもなく、本検査法を臨床医学的観点から学究的に取り組む姿勢にもはなはだ欠けている観がする（超音波関係の学会での泌尿器科からの応募が寡少で、学術論文数も寡少）のも否めない。

これを反映して、腹部超音波検査従事者の中で腎・尿路疾患を得意として取り組む医師・検査技師数も

極めて手薄で、そのため消化器・肝胆膵領域と比べてその平均的診断レベルは相対的に劣ってしまっているのもやむをえないのが現状である。

これらの指摘はそのまま泌尿器科超音波診断のレベル低下に留まらず、泌尿器科疾患患者の不利益に直結しているに違はなく、超音波診断に愛着を持っている数少ない泌尿器科医の一人として憂うべき事態と認識している。かかる観点から、当院泌尿器科と臨床検査部におけるベッドサイド超音波検査の実情を紹介することを通じて、本著がこの領域にも積極的に取り組んでみようという志を有する臨床医・超音波検査士の方々への動機づけともなれば幸いである。

¹ 恵泉会堺温心会病院泌尿器科、² 同臨床検査部、³ 計行会高橋計行クリニック超音波室

¹ Urologic Division, ² Clinical Laboratory Division, Sakai-shinkai Hospital, 2140-1 Hukaisimizucho, Naka, Sakai, Osaka 599-8273, Japan,

³ Ultrasound laboratory, Takahashi Kazuyuki Clinic, 778-9 Ohbadera, Minami, Sakai, Osaka 590-0153, Japan

Received on January 30, 2018; Accepted on February 8, 2018 J-STAGE. Advanced published. date: April 9, 2018